

**Принято**

педагогическим советом  
протокол №1  
от «29» августа 2023 года



**Утверждаю**

директор МБОУ «Кубасская оош»  
Л.А.Пальцева

Введено в действие приказом  
№ 112 от «31» августа 2023 года

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Кубасская основная общеобразовательная школа»  
Чистопольского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным Законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями; Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - начального общего, основного общего образования и среднего общего образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кубасская основная общеобразовательная школа» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9 классе, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодия – 2.

2.6. При обучении по четвертям, полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий, каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной недели;
- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока составляет:

1 класс: сентябрь - октябрь по 35 минут; ноябрь – декабрь по 4 урока по 35 минут; январь – май по 4 урока по 40мин.

2 - 9 классы - 45 минут. Школа занимается в одну смену.

2.10. **Общий объем нагрузки** в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов -5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 15 минут.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся предусмотрена перемена на 20 минут.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали ( в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5 –х часах- 2 часа, в 6-8 –х классах – 2,5 часа, в 9 классе – до 3,5 часа.

2.19. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3.Режим питания учащихся.**

3.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Питание учащихся проводится согласно установленного графика после 1,3,4урока.

### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

6.2. Промежуточная аттестация, административные контрольные работы, независимое тестирование в переводных классах проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с решением педагогического совета ОО.

6.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся, устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

## **7. Режим двигательной активности учащихся.**

7.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

7.2. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на основании справок об их здоровье.

7.3. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки ОО.


## **8. Режим трудовых занятий учащихся.**

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Лист согласования к документу № 188 от 25.09.2024

Инициатор согласования: Сибгатуллина И.П. Заместитель директора

Согласование инициировано: 25.09.2024 10:02

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Пальцева Л.А.		 Подписано 25.09.2024 - 10:07	-